

Iloa ja toivoa!

**Punaisen Ristin vapaaehtois-toiminta tuo iloa ja toivoa sen pa-
rissa kohtaaville.**

Hyväntuulinen ja rento mutta silti aut-
tamismieltä pursuava vapaaehtoispo-
rukka kutsuu Sinutkin mukaan teke-
mään hyvää hyvässä seurassa!

Kontiolahdella vahvuuksiamme ovat
erityisesti **kohtaava toiminta ystävä-
toiminnan** merkeissä, yhteisöllisten ja
kaikille avointen **ruokailujen järjestä-
minen** sekä **valmius** erilaisissa häi-
riötilanteissa toimimiseen.

Tutustu toimintaamme, kysy lisää ja
tule mukaan - meillä on paikka juuri
Sinulle!

SUOMEN PUNAINEN RISTI

Suomen Punainen Risti eli SPR on Punai-
sen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainvä-
lisen liikkeen Suomessa toimiva kansallinen
yhdistys.

Rohkaisemme huomaamaan toisten ihmis-
ten hädän ja pitämään huolta itsestä ja lä-
heisistä. Pidämme huolta kaikkein heikoim-
paan asemaan joutuneista. Autamme krii-
sien ja onnettomuuksien keskellä ja tuemme
kaikenikäisiä ihmisiä elämän kolhiessa.

Tervetuloa mukaan!



Mistä meidät löytää?

Sähköposti:

spr.kontiolahti@gmail.com

Facebook:

Suomen Punaisen Ristin
Kontiolahden osasto

*inhimillisuus
puolueettomuus
vapaaehtoisuus
tasapuolisuus
riippumattomuus
ykseys
yleismaailmallisuus*



**TULE MUKAAN
KONTIOLAHDEN
OSASTON
TOIMINTAAN!**

YSTÄVÄTOIMINTA

Välitämme ystäviä sinne, missä ystävää tarvitaan. Ystävät tuovat iloa yksinäiseen arkeen olemalla kuuntelijoita ja juttukavereita. Tutustutko mielelläsi uusiin ihmisiin ja vietät mielelläsi aikaa yhdessä heidän kanssaan yhteisen puuhan merkeissä? Taitaisit olla hyvä ystävä!

Ulkoiluystävät

Ulkoilutamme ikäihmisiä kerran viikossa noin tunnin kerrallaan. Ulkoilemme sekä Kirkonkylällä että Kontioniemessä. Voit tulla mukaan aina silloin, kun sinulle sopii.

Lisätiedot: spr.kontiolahti@gmail.com

Pariystävätoiminta

Pariystävätoiminnassa saat oman ystävän, jota tapaavat säännöllisesti yhteisen tekemisen merkeissä esim. kahvitellen, lenkkeillen tai valokuvia katsellen.

Lisätiedot: spr.ystava.joensuu@gmail.com

RUOKA-APU

Järjestämme yhteisöllisiä ruoka-aputapah-tumia, jonne kaikki ovat tervetulleita hyvän ruoan ja seuran merkeissä!

Viihdytkö soppakattilan ääressä tai onko leipominen mielipuuhaasi? Tai ehkä haluat kattaa pöytää, tarjoilla ruokaa ja siinä samalla jutella ihmisten kanssa? Tämä auttamistehtävä voisi olla sinua varten!

Lisätiedot: spr.kontiolahti@gmail.com

VALMIUS

Miten voi varautua erilaisiin tilanteisiin ennalta? Entä miten toimia, kun toisella on hätä? Kiinnostava teema? Niin meistäkin! Tule mukaan valmiusryhmään!

Valmiusryhmän vapaaehtoiset koulutautuvat ja harjoittelevat yhdessä mm. ensihuollon, henkisen tuen ja ensiavun taitoja.

Valmiustoimintaan koulutetuilla vapaaehtoisella on valmius antaa kotimaan apua yllättävissä kriisitilanteissa, kuten tulipalon sattuessa.

Lisätiedot: spr.kontiolahti@gmail.com



Yksinäisyyden vähentäminen vahvistaa myös kriisinkestävyyttä yhteiskunnassa.

LIITY JÄSENEKSI

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestöämme humanitaarista työtä lähellä ja kaukana. Ensimmäisen vuoden jäsenmaksusta 100 % jää omalle alueellesi vahvistaen paikallista avustustoimintaa.

Jäsenmaksu on vain 20 € vuodessa ja alle 29-vuotiailta 10 € vuodessa.

Liity jäseneksi:
oma.punainenristi.fi/liity-jaseneksi



TULE VAPAAEHTOISEKSI

Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisena edistät inhimillisyyttä ja puolustat heikoimassa asemassa olevaa. Kuulut oman paikkakuntasi auttajaporukkaan ja samalla maailmanlaajuiseen verkostoon. Tutustu erilaisiin auttamisen tapoihin ja tule mukaan vaikuttamaan omaan lähiympäristösi.

Luo oma auttajaprofiilisi:
Oma.punainenristi.fi