

ILOA JA TOIVOA

**Punaisen Ristin
vapaaehtoistoiminta tuo iloa ja
toivoa sen parissa kohtaaville.**

Suomen Punaisen Ristin Varkauden osasto kutsuu sinutkin mukaan vapaaehtoiseksi – se tekee hyvää sinulle ja ympärilläsi oleville.

Vapaaehtoisena voit auttaa monin eri tavoin. Varkaudessa mm. harjoittelemme monipuolisesti ensiavun ja varautumisen teemoja ensiapuryhmässä, ehkäisemme yksinäisyyttä ystävätoiminnan avulla ja lisäämme vuorovaikutusta sukupolvien välillä varamummitoiminnalla.

Meillä on myös valmius antaa kotimaan apua yllättävissä ja äkillisissä tilanteissa. Ja kaikkea tätä auttamistoimintaa rahoitamme keräämällä varoja Katastrofirahastoon.

Tule tekemään hyvää hyvässä seurassa!

Periaatteet, joilla toimimme:

*inhimillisuus
puolueettomuus
vapaaehtoisuus
tasapuolisuus
riippumattomuus
ykyys
yleismaailmallisuus*



Kuva: SPR / Joonas Brandt

TULE MUKAAN!

**Suomen Punainen Risti
Varkauden osasto
Osmajoentie 9–11 D, Varkaus
varkaus@punainenristi.fi**

Puheenjohtaja 040 487 8712

**facebook:
Suomen Punainen Risti
Varkauden osasto**

**Luo oma vapaaehtoisprofiili ja
löydä tapahtumia & koulutuksia:
omapunainenristi.fi**

**Liity jäseneksi:
punainenristi.fi/liity-jaseneksi**



Kuva: SPR / Joonas Brandt

Punainen Risti

**TERVETULOA
MUKAAN
VARKAUDEN
OSASTON
TOIMINTAAN!**

YSTÄVÄTOIMINTA

Ystävätoiminnan koulutetut, vapaaehtoiset tuovat iloa yksinäiseen arkeen. Vapaaehtoisen ystävä on kuuntelija ja juttukaveri.

Kuka tahansa voi tulla mukaan ystävätoimintaan ja olla ystävä yksinäiselle. Jos sinulla on kyky kuunnella ja olla läsnä, olet sopiva vapaaehtoiseksi ystäväksi. Erityistaitoja ei tarvita.

Lisätiedot:

Karola Melander 040 015 1886
Soittoaika tiistaisin kello 10–12
Kesätauko 1.6.-10.8.2025

VARAMUMMOTOIMINTA

Varamummot ja -papat tukevat perheiden hyvinvointia olemalla läsnä. He ovat yksi turvallinen aikuinen lisää lapsen elämässä. Sukupolvien välinen vuorovaikutus rikastuttaa kaikkien elämää.

Lisätiedot:

Raija Hartikainen 044 779 3949

Avoimet ovet: Ystävä- ja varamummotoiminnan syyskauden startti

- Maanantai 15.9.2025 kello 16.30
- SPR toimisto Osmajoentiellä

Yhteinen syyskauden avaus kutsuu mukaan myös uudet, toiminnasta kiinnostuneet henkilöt tutustumaan ystävä- ja varamummotoimintaan. Tule juttelemaan ja kyselemään kokemuksia kokeneilta vapaaehtoisilta!

KERÄÄJÄKSI

Nälkäpäivänä kerätään lahjoituksia katastrofirahastoon. Katastrofirahaston avulla autamme yhdessä siellä, missä hätä on suurin: maailmalla luonnonmullistusten ja konfliktien keskelle jääneitä, Suomessa äkilliseen onnettomuuteen joutuneita.

Seuraava Nälkäpäivä-keräys on 25.–27.9.2025.

Kun haluat kerääjäksi, tule henkilöllisyystodistuksen kanssa keräyskeskukseen, sieltä saat varusteet ja toimintaohjeet.

Lisätiedot:

Sirkka Viitanen 040 776 5444
Keräyskeskus 044 993 6748

”Sydämellisyys ja lämpö on tunne, jonka saa kokea tapaamisissa.”

-Ystävätoiminnasta apua saanut-

KOTIMAAN APU

Autamme ihmisiä äkillisissä onnettomuus- ja kriisitilanteissa, joiden vaikutukset ovat yksilölle tai perheelle kohtuuttomat. Tällaisia tilanteita ovat esimerkiksi tulipalot sekä liikenne- ja luonnononnettomuudet.

Apu tilanteissa voi olla esimerkiksi henkistä tukea, erilaista käytännön apua tai materiaalihankintoja.

Lisätiedot:

Puheenjohtaja: 040 487 8712

ENSIAPU- JA VALMIUSRYHMÄ

Ensiapu- ja valmiusryhmässä pääset jatkuvasti kehittämään omaa osaamistasi, sillä ryhmäläiset kuuluvat Punaisen Ristin koulutetuimpiin vapaaehtoisiin.

Vapaaehtoisena opit ensiapua ja muita valmiustaitoja säännöllisissä ryhmäilloissa ja harjoituksissa yhdessä muiden Punaisen Ristin vapaaehtoisten, järjestöjen ja viranomaisten kanssa.

Avoimet ovet: Ensiapuryhmän syyskauden startti

- Tiistai 26.8.2025 kello 18.00
- SPR Toimisto Osmajoentiellä

Ensiapuryhmän syyskauden startti on kaikille avoin ryhmäilta, johon voi tulla mukaan ilman ennakkoilmoittautumista. Startissa tapaat kokeneita päivystäjiä ja pääset kuulemaan heidän kokemuksiaan ensiapu- ja valmiustoiminnasta.

Lisätiedot:

Senni-Milla Luostarinen 040 168 2191

